

I. E. S. F. — INSTITUTO DE ESTUDOS SUPERIORES DE FAFE, L.<sup>DA</sup>

## Despacho n.º 8549/2019

*Sumário:* Alteração do plano de estudos e da designação da licenciatura em Educação Física e Desporto, passando a designar-se licenciatura em Desporto.

Sob proposta da Escola Superior de Educação de Fafe, foi aprovada, nos termos do disposto no artigo 76.º do Decreto-Lei n.º 74/2006, de 24 de março, na redação que lhe foi dada pelo Decreto-Lei n.º 65/2018, de 16 de agosto, a alteração da designação e do plano de estudos do ciclo de estudos conducente ao grau de Licenciado em Educação Física e Desporto, anteriormente publicado pelo Despacho n.º 12627/2010, na 2.ª série do *Diário da República*, n.º 150, de 4 de agosto de 2010, lecionado na Escola Superior de Educação de Fafe, alteração devidamente autorizada pela A3ES.

Neste seguimento, vem o Presidente do Instituto de Estudos Superiores de Fafe promover à publicação na 2.ª série do *Diário da República* da nova designação da referida licenciatura, que passa a ser Licenciatura em Desporto, respetiva estrutura curricular e plano de estudos, aprovados nos termos do anexo ao presente despacho, com entrada em funcionamento em 2019/2020.

A presente alteração foi registada pela Direção-Geral do Ensino Superior a 16 de agosto de 2019 sob o n.º R/A-Ef 185/2012/AL01.

## ANEXO

## Caracterização, estrutura curricular e plano de estudos do ciclo de estudos

- 1 — Estabelecimento de ensino: Escola Superior de Educação de Fafe.
- 2 — Unidade orgânica: Não aplicável.
- 3 — Grau ou diploma: Licenciado.
- 4 — Ciclo de estudos: Desporto.
- 5 — Área científica predominante: Desporto — 813.
- 6 — Número de créditos, segundo o sistema europeu de transferência de créditos, necessário à obtenção do grau ou diploma: 180.
- 7 — Denominação do diploma atribuído pela conclusão de 180 ECTS, em ciclo de estudos de mestrado integrado: Não aplicável.
- 8 — Opções, ramos, ou outras formas de organização de percursos alternativos em que o ciclo de estudos se estrutura: Não aplicável.
- 9 — Estrutura curricular:

QUADRO N.º 1

Áreas científicas	Sigla	Créditos	
		Obrigatórios	Opcionais
Desporto .....	D	159	8
Ciências Sociais e do Comportamento .....	CSC	4	
Humanidades .....	H	3	
Estatística .....	E	6	
<i>Subtotal</i> .....		172	8
<i>Total</i> .....		180	



- 10 — Observações:  
11 — Plano de estudos:

## Escola Superior de Educação de Fafe

## Ciclo de estudos em Desporto

## Grau de licenciado

## QUADRO N.º 2

Unidade curricular (1)	Área científica (2)	Ano curricular (3)	Organização do ano curricular (4)	Horas de trabalho										Créditos (7)	Observações (8)	
				Total (5)	Contacto (6)								Horas totais de contacto			
					T	TP	PL	TC	S	E	OT	O				
História do Desporto. . . . .	D	1.º	1.º Semestre. . .	100		30								30	4	
Sistemática dos Desportos I — Ginástica . . .	D	1.º	1.º Semestre. . .	50		30								30	2	
Sistemática dos Desportos I — Natação . . . .	D	1.º	1.º Semestre. . .	50		30								30	2	
Sistemática dos Desportos I — Basquetebol	D	1.º	1.º Semestre. . .	50		30								30	2	
Psicologia do Desenvolvimento . . . . .	CSC	1.º	1.º Semestre. . .	100		30								30	4	
Desenvolvimento Motor . . . . .	D	1.º	1.º Semestre. . .	125		30								30	5	
Metodologia da Investigação em Ciências do Desporto.	D	1.º	1.º Semestre. . .	100		30								30	4	
Inglês . . . . .	H	1.º	1.º Semestre. . .	75		30								30	3	
Opção 1 . . . . .	D	1.º	1.º Semestre. . .	100		45								45	4	
Sistemática dos Desportos II — Ginástica . . .	D	1.º	2.º Semestre. . .	50		30								30	2	
Sistemática dos Desportos II — Natação. . . .	D	1.º	2.º Semestre. . .	50		30								30	2	
Sistemática dos Desportos II — Voleibol . . . .	D	1.º	2.º Semestre. . .	50		30								30	2	
Atividade Física para Populações Especiais. . .	D	1.º	2.º Semestre. . .	100		30								30	4	
Controlo Motor e Aprendizagem. . . . .	D	1.º	2.º Semestre. . .	125		30								30	5	
Anatomofisiologia . . . . .	D	1.º	2.º Semestre. . .	175		60					15			75	7	
Atividades de Academia I . . . . .	D	1.º	2.º Semestre. . .	100		45								45	4	
Nutrição e Exercício . . . . .	D	1.º	2.º Semestre. . .	100		30								30	4	
Fisiologia do Exercício I . . . . .	D	2.º	1.º Semestre. . .	150		30					15			45	6	
Sistemática dos Desportos III — Atletismo. . .	D	2.º	1.º Semestre. . .	50		30								30	2	
Sistemática dos Desportos III — Futebol . . . .	D	2.º	1.º Semestre. . .	50		30								30	2	
Gestão das Organizações Desportivas I . . . .	D	2.º	1.º Semestre. . .	125		30								30	5	
Estatística Aplicada às Ciências do Desporto	E	2.º	1.º Semestre. . .	150		45								45	6	
Traumatologia do Desporto . . . . .	D	2.º	1.º Semestre. . .	125		30								30	5	
Atividades de Academia II . . . . .	D	2.º	1.º Semestre. . .	100		45								45	4	



Unidade curricular (1)	Área científica (2)	Ano curricular (3)	Organização do ano curricular (4)	Horas de trabalho										Créditos (7)	Observações (8)	
				Total (5)	Contacto (6)											
					T	TP	PL	TC	S	E	OT	O	Horas totais de contacto			
Fisiologia do Exercício II. . . . .	D	2.º	2.º Semestre. . .	150		30						15		45	6	
Sistemática dos Desportos IV — Atletismo . . .	D	2.º	2.º Semestre. . .	50		30								30	2	
Sistemática dos Desportos IV — Andebol . . .	D	2.º	2.º Semestre. . .	50		30								30	2	
Gestão das Organizações Desportivas II. . . .	D	2.º	2.º Semestre. . .	125		30								30	5	
Biomecânica. . . . .	D	2.º	2.º Semestre. . .	125		30								30	5	
Pedagogia do Desporto . . . . .	D	2.º	2.º Semestre. . .	150		30						15		45	6	
Opção 2 . . . . .	D	2.º	2.º Semestre. . .	100		45								45	4	
Teoria e Metodologia do Treino Desportivo I. . .	D	3.º	1.º Semestre. . .	100		30								30	4	
Sociologia do Desporto . . . . .	D	3.º	1.º Semestre. . .	100		30								30	4	
Didática do Desporto . . . . .	D	3.º	1.º Semestre. . .	100		30								30	4	
Iniciação à Prática Profissional I. . . . .	D	3.º	1.º Semestre. . .	450	30								270	300	18	
Teoria e Metodologia do Treino Desportivo II. . .	D	3.º	2.º Semestre. . .	100		30								30	4	
Avaliação e Prescrição do Exercício . . . . .	D	3.º	2.º Semestre. . .	100		30								30	4	
Psicologia do Desporto. . . . .	D	3.º	2.º Semestre. . .	100		30								30	4	
Iniciação à Prática Profissional II . . . . .	D	3.º	2.º Semestre. . .	450	30								270	300	18	

## Unidades curriculares opcionais

QUADRO N.º 3

Unidade curricular opcional n.º (0)	Unidade curricular (1)	Área científica (2)	Ano curricular (3)	Organização do ano curricular (4)	Horas de trabalho										Créditos (7)	Observações (8)	
					Total (5)	Contacto (6)											
						T	TP	PL	TC	S	E	OT	O	Horas totais de contacto			
Opção 1. . .	Atividades Físicas Alternativas I	D	1.º	1.º Semestre. . .	100		45							45	4		
	Atividades Físicas Alternativas II	D	1.º	1.º Semestre. . .	100		45							45	4		
Opção 2. . .	Atividades Físicas Alternativas III	D	2.º	2.º Semestre. . .	100		45							45	4		
	Atividades Físicas Alternativas IV	D	2.º	2.º Semestre. . .	100		45							45	4		

4 de setembro de 2019. — O Presidente do Instituto de Estudos Superiores de Fafe, *Prof. Doutor Enrique Vázquez-Justo*.

312579328