

JORGE
PINA

MÓNICA
JORGE

“ Para mim, a humanidade não tem cor. E racismo é não aceitar a diferença do outro. É fazer juízos de valor precipitados e com base em pressupostos errados. Somos todos diferentes e todos nós temos a nossa história e a nossa verdade. Não julgemos o outro sem o conhecer primeiro.

“ Na luta antirracismo todos temos lugar, dizer NÃO a qualquer tipo de discriminação.

JORGE
FONSECA

NUNO
DELGADO

“ A nossa vitória está em dizer não ao racismo!

“ O racismo é um vírus que contamina o desenvolvimento humano. Juntos podemos fazer a diferença.

NÃO TOLERES O RACISMO

- AGE E ALERTA!



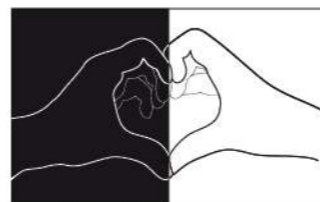
SE VÊS UM COMPORTAMENTO ou OUVES UM COMENTÁRIO RACISTA

Se possível tenta, por exemplo, falar calmamente com o agressor, explicando que não se deve julgar uma pessoa pela aparência e tom de pele, ou então, pede ajuda a outra pessoa.



SE ÉS VÍTIMA DE RACISMO

Não te sintas só e inferiorizado/a (desabafa e pede apoio, por exemplo, a um familiar, ao professor, à treinadora, a uma pessoa amiga, às autoridades), e denuncia.



CICDR COMISSÃO PARA A IGUALDADE E CONTRA A DISCRIMINAÇÃO RACIAL



AO RACISMO NO DESPORTO



Outubro 2020

O QUE É O RACISMO?

- Crença de superioridade em relação a uma pessoa ou grupo com características biológicas e culturais diferentes (por exemplo, pela sua etnia, nacionalidade de origem ou ascendência, religião, etc.)

FORMAS DE RACISMO?

O racismo pode-se manifestar através de ações ou omissões (conscientes ou inconscientes) que anulam ou limitam direitos, transformando-se assim em práticas discriminatórias ou racismo em forma de ação.

O racismo pode acontecer (exemplos):

- A nível verbal, através de ofensas à vítima;
- De maneira física, com agressões;
- De maneira social, quando o agressor exclui a vítima das atividades do grupo;
- Através das redes sociais.

IMPORTÂNCIA DO DESPORTO?

- Fazer desporto é um direito de todos os cidadãos;
- A prática de desporto é fundamental para o bom funcionamento do nosso corpo e mente;
- A paixão pelo desporto é capaz de mover um país inteiro e trazer felicidade;
- Através do desporto fazemos amigos;
- O desporto deve promover, por exemplo, o respeito, a tolerância, a verdade e a cooperação.

RACISMO NO DESPORTO?

Infelizmente, o racismo existe também no desporto:

- Nas diferentes modalidades;
- Em todas as idades;
- Em todas as pessoas.

CONSEQUÊNCIAS PARA A VÍTIMA?

- Isolamento;
- Falta de confiança;
- Tristeza, depressão;
- Revolta (que se pode tornar em violência).

CONSELHOS AOS PAIS/FAMILIARES?

- Não insultar, nem fazer comentários trocistas ou contar anedotas a desvalorizar os outros;
- Mostrar que é muito importante existir respeito;
- Dar o bom exemplo.



#DislikeAoRacismoNoDesporto

COMO AGIR PERANTE COMPORTAMENTOS RACISTAS?

- Procura, sempre que possas, intervir e mostrar ao agressor que ele está a magoar e a ser injusto;
- Tenta reconfortar a vítima, mostrando-lhe que não é aquilo que o agressor quer que ela acredite;
- Denuncia às autoridades (Ex. APCVD, CICDR, Ministério Público, etc.);
- Se não puderes intervir diretamente, procura ajuda;
- Lembra-te que, se não fizeres nada, o comportamento do agressor vai continuar.



LEMBRA-TE...

- O racismo não deve existir, não tem espaço no desporto e na sociedade;
- Uma atitude que parece de superioridade, afinal, não é mais do que um sinal de fragilidade;
- Somos todos seres humanos com as suas diferenças e é essa diversidade que nos enriquece;
- Não te sintas mal por aquilo que és;
- O respeito é fundamental;
- No desporto e na vida, todos temos os mesmos direitos, independentemente do tom de pele, origem étnica, nacionalidade, ascendência, religião, etc.