



INSTITUTO EUROPEU  
DE ESTUDOS  
SUPERIORES  
P O R T U G A L

# LICENCIATURA EM DESPORTO

---



## DESCRIÇÃO DO PROGRAMA

---

A Licenciatura em Desporto permite a entrada no mercado de trabalho na área das Atividades Físicas e do Desporto e ainda a candidatura a estudos pós-graduados ou a um segundo ciclo de estudos.

O curso procura dar resposta à tendência de crescimento ao nível das tendências sociais atuais, identificadas com o reconhecimento: i. da importância do Desporto, como um fator fundamental da educação integral do ser humano; ii. da grande influência na sociedade contemporânea do desporto; iii. da generalização e do valor da prática desportiva inclusiva; e iv. da crescente importância da gestão do desporto na operacionalização de projetos devidamente sustentados que permitam a evolução harmoniosa da carreira desportiva de atletas.

## POR QUE ESTUDAR NA LICENCIATURA EM DESPORTO NO IEES?

---

O curso de licenciatura em Desporto no IEES, pela sua localização geográfica, permite aos alunos estudarem perto de casa. Por outro lado, o curso apresenta elevados níveis de empregabilidade na última década, na ordem dos 80% dos finalistas do curso. Por último, os diplomados na licenciatura em Desporto no IEES têm obtido um enorme sucesso no 2º ciclo de estudos em diversas universidades nacionais, nas diversas áreas no âmbito das Ciências do Desporto.

## QUAL É O PERFIL DO ESTUDANTE DE LICENCIATURA EM DESPORTO?

---

Detentores do ensino secundário e prova específica requerida.

Estudantes aprovados nas provas especialmente adequadas destinadas a avaliar a capacidade para a frequência dos maiores de 23 anos.

Titulares de outros cursos superiores; iv. candidatos a mudança de par instituição/ curso.

Titulares de diploma de técnico superior profissional.

Titulares de diploma de especialização tecnológica.

Titulares dos cursos de dupla certificação de nível secundário e cursos artísticos especializados.



## COMO É O PERFIL DE DIPLOMADO DA LICENCIATURA EM DESPORTO DO IEES?

---

O Diplomado em Desporto no IEES é o profissional com uma formação científica adequada em aspetos básicos e específicos ligados ao universo das Atividades Físicas e do Desporto, bem como o domínio dos meios, dos métodos e das técnicas, permitindo-lhes, por isso, assegurar uma boa e ampla perspetiva para o exercício das atividades profissionais e laborais próprias do licenciado em Desporto. Os graduados possuem ainda uma formação académica fundamentada nas áreas científicas consideradas pelo Regime Jurídico da Habilitação Profissional para a Docência, como requisito de acesso ao curso de Qualificação Profissional para a Docência, 2.º ciclo de estudos, como professor de Desporto.

## QUAIS SÃO AS COMPETÊNCIAS DO DIPLOMADO DE LICENCIATURA EM DESPORTO DO IEES?

---



### **Competências profissionais:**

Domina, relaciona, interpreta, executa e avalia as matérias da sua especialidade, apoiando-se no quadro dos conhecimentos científicos e pedagógicos adquiridos e considerados fundamentais na sua atividade profissional

Conhece, domina e pratica a avaliação, como elemento regulador e promotor da qualidade do ensino e da aprendizagem da sua área profissional.

Planeia, gere, avalia e controla o ensino das matérias que integram os conteúdos do processo de treino de uma modalidade desportiva nos planos histórico, técnico e organizativo, utilizando as técnicas e procedimentos apropriados.

Planeia, gere, avalia e controla programas de treino como meio de promoção e conservação da saúde, utilizando as técnicas e procedimentos apropriados

Planeia, gere, avalia e controla programas de exercício para populações com necessidades especiais, como meio de recuperação, promoção e conservação da saúde, utilizando as técnicas e procedimentos apropriados

Dirige e coopera na construção, desenvolvimento e avaliação de projetos no âmbito das organizações desportivas relacionadas com os vários subsistemas que constituem o universo desporto, utilizando as técnicas e procedimentos apropriados.

Domina, relaciona, interpreta os conceitos de crescimento, maturação, entendimento dos processos de aquisição e evolução das habilidades motoras, e ainda o desenvolvimento perceptivo-motor e a capacidade de tratamento de informação.

# QUAIS SÃO AS COMPETÊNCIAS DO DIPLOMADO DE LICENCIATURA EM DESPORTO DO IEES?

---

## Competências científicas:

Realiza investigação científica no domínio da educação física e do desporto através dos processos fundamentais e das estratégias específicas de planeamento, realização, análise, interpretação e apresentação dos resultados.

Domina as metodologias de pesquisa, organização e análise crítica da informação.

## Competências genéricas:

Utiliza adequadamente linguagens e técnicas da informação e da comunicação próprias e adequadas às diferentes situações específicas da sua vida profissional.

Compreende e revela consciência crítica das questões morais, éticas, estéticas, ecológicas e legais que sustentam as boas práticas da sua profissão.

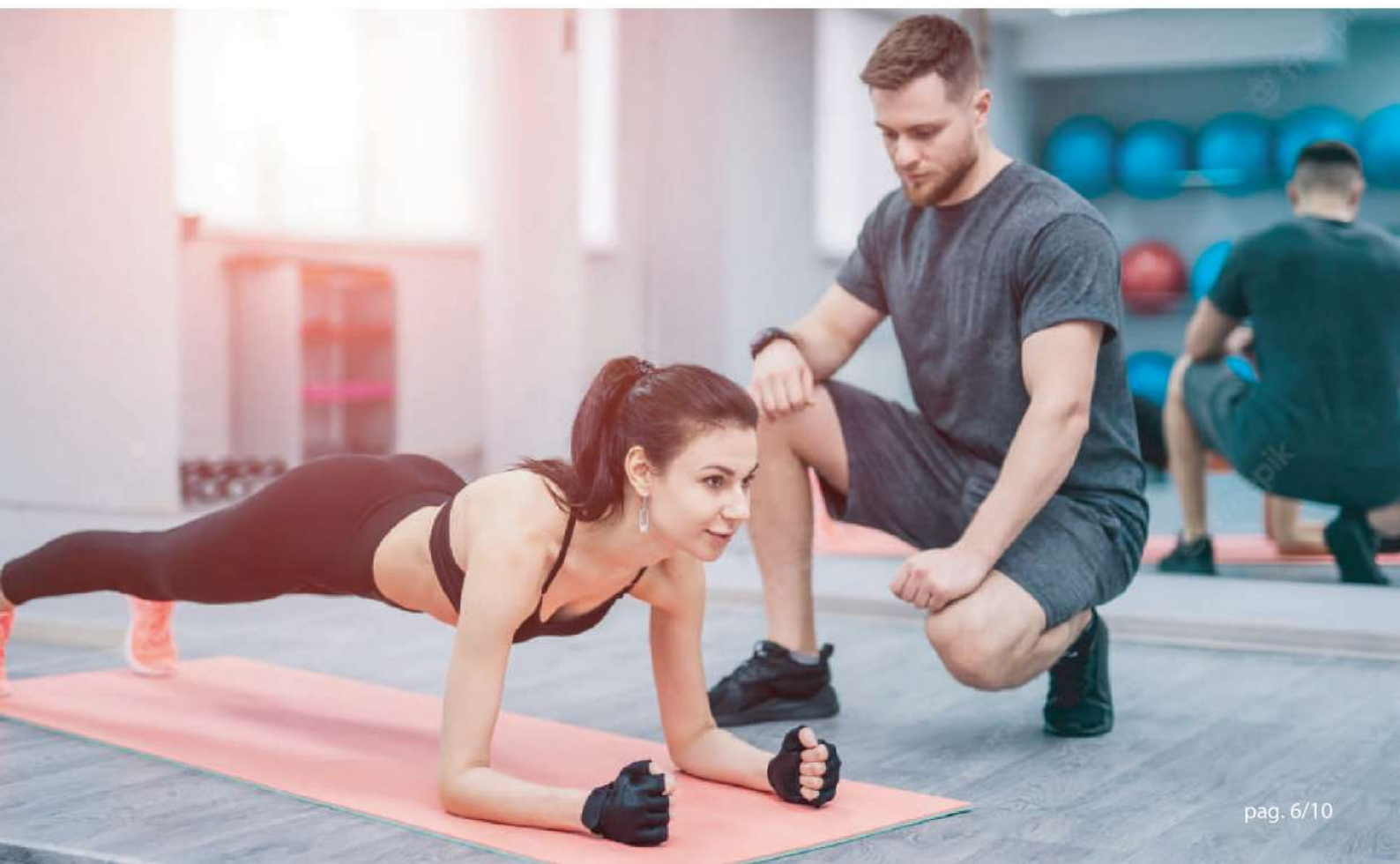
Manifesta capacidade relacional e de comunicação bem como o equilíbrio emocional nas várias circunstâncias da sua atividade.



# QUE ESPECIALIZAÇÕES PODE O ESTUDANTE OBTER NA LICENCIATURA EM DESPORTO?

---

A partir do 5º semestre o aluno realizará a unidade curricular de Iniciação à Prática Profissional onde poderá obter conhecimentos especializados em diversas áreas, como as atividades de academia, treino desportivo, recreação e lazer (idosos, crianças), desporto adaptado e ainda Gestão do Desporto.



## ALIANÇAS DO IEES NA LICENCIATURA EM DESPORTO

---

As parcerias na área do curso desenvolvem-se em duas dimensões fundamentais: i. parcerias nacionais para a disseminação do conhecimento, desenvolvimento de projetos de investigação e formação; e ii. parcerias internacionais com instituições de ensino superior ou de investigação.

No primeiro nível, destacam-se as parcerias com uma grande diversidade de instituições desportivas privadas de todos os âmbitos da prática de atividade física e desportiva para crianças e jovens da área da influencia do IEES e ainda com a maioria das autarquias da região (v.g. elaboração da Carta Desportiva Municipal de Fafe e parceria com o Município de Guimarães), com organizações da sociedade civil e associações profissionais, como a Associação Portuguesa de Gestão do Desporto (APOGESD), a Asociación Galega de Xestores Deportivos com o apoio da Universidade da Coruña, da Universidade de Vigo e do Goncello de Oleiros, Centros de investigação e dezenas de Associações, Federações, Clubes, Empresas e Associações Desportivas, com destaque para a Federação Portuguesa de Futebol, a Federação Portuguesa de Andebol, Federação Portuguesa de Basquetebol ou a Federação Portuguesa de Ginástica. Em termos das parcerias internacionais:

1

EFISAL Grupo de investigación en Educación física, salud y calidad de vida, da Universidade Autónoma de Chile

---

2

Cátedra UNESCO de Juventude, Educação e Sociedade.

---

3

CIIDEBE - Centro de investigação e intervenção em Desporto, Educação e Bem-estar - da Faculdade de Guairaçá, Brasil.

---

4

ABRAPESP - Associação Brasileira de Psicologia do Esport.

## RECURSOS E INFRAESTRUTURAS

---

As instalações físicas alocadas ao ciclo de estudos são recentes e servidas por acesso a internet de banda larga, fixa e móvel.

As aulas práticas são ministradas em instalações próprias para as modalidades específicas, nas imediações do Instituto Europeu de Estudos Superiores, no quadro de protocolos de colaboração celebrados para este efeito: Pavilhão Municipal de Fafe, Piscina Municipal de Fafe, Campos de Ténis, Pista de Atletismo (Cercifaf), Estádio Municipal de Fafe (Associação Desportiva de Fafe), Ginásio, Barragem de Queimadela.

As aulas Laboratoriais são ministradas no Laboratório de Desporto da ESEF, equipado para a investigação interdisciplinar integrativa e aplicada a comunidade.





## EM QUE TRABALHA UM LICENCIADO EM DESPORTO DO IEES?

---

Um licenciado em Desporto pelo IEES pode trabalhar em diversas áreas das Atividades Físicas e Desportivas:

- Técnico de Exercício Físico
- Treinador das diversas modalidades desportivas
- Técnico Municipal
- Gestor Desportivo
- Monitor de Atividades de ar livre
- Monitor de atividades para idosos
- Monitor de atividades para crianças

## CONTINUIDADE DE ESTUDOS NO IEES


---


Os licenciados em Desporto podem realizar no IEES cursos de pós-graduação.


## SEDE

Fafe, Portugal  
acesso.ingresso@iees.pt  
R. Universitária, 200, 4820-909 Medelo  
(+351) 253 509 000

**iees.pt**

 [iees.portugal](https://www.instagram.com/iees.portugal)

 [iees.portugal](https://www.facebook.com/iees.portugal)

 [iees.portugal](https://www.tiktok.com/iees.portugal)

Escolas  
acreditadas por:

**A3ES**

Agência de Avaliação  
e Acreditação  
do Ensino Superior

Escolas  
autorizadas por:

**DGES**  
Direção-Geral do Ensino Superior

Fazemos parte:

**FLAD**  Erasmus+

